

# 武田邦彦の知の対話



ホスト

中部大学教授  
**武田 邦彦**

# ぜったいに 歳をとらないぞ!!!

開講日 第2水曜日 10:30~12:00

受講料 3ヵ月(3回)分 9,000円+税

「知は力」を現実のものにする武田邦彦先生が、日本の著名な医師と対談でお送りする「健康シリーズ」の第3弾。頭しっかり、自由に歩いて、膝が痛くない…こんな毎日を最後まで過ごすことができれば、どんなによいだろう!でも最近の医療でそれが可能であることがわかってきました。このシリーズでは当代一の専門家にお越しいただき、わかりやすく「何をすれば元気で毎日を過ごすことができるか」を徹底説明します。

## 認知症

第1回 1月14日(水) 10:30~12:00

まだ高齢医療が一般的でなかった時代に東大医学部から高齢医療の世界に入り、主として認知症や生活習慣からくる疾病・健康障害の医療に献身してこられた日本の第一人者。ほとんどの人は年齢に関係なく最後まで意識や判断が明確な生活を送りたいと切望しているが、同時に「どうすればそうなることができるだろう」という不安を持っている。その不安にズバリお答えします。



国立長寿医療研究センター  
理事長

**鳥羽研二**

## 骨粗しょう症

第2回 2月11日(水) 10:30~12:00

骨粗しょう症のスーパードクターと呼ばれ、東大病院整形外科などで治療にあたられ、高齢者、および年齢を問わず起こる骨の疾病や老化についてもっとも権威のある先生。あの硬い骨はなぜ脆くなるのか?運動はどうすればよいのか、食事は?骨に関する私たちの疑問をすっきり解決していただけます。



東京都リハビリテーション病院  
元院長

**林 泰史**

## 関節症

第3回 3月11日(水) 10:30~12:00

ご存知、さんまのホンマでっか?!の「膝と関節の先生」。長い臨床医としての経験とホンマでっか?!のスタジオでどんな難問にも直ちにお答えになる豊富な知識で、「膝痛の97%は手術なしで治せる」という書籍も出版されておられ、膝と関節の異常や痛みの原因とその治し方をお教えいただけます。



戸田整形外科  
リウマチ科クリニック  
院長

**戸田佳孝**

詳細は右記フリーダイヤルまでお問い合わせください。

※内容・日程は変更になる場合がございますご了承ください。  
※講座により募集締切日が異なりますので、お問い合わせください。  
※お申し込みの人数によっては、開講中止となる場合もございます。予めご了承ください。

中日文化センターへ初めてご入会される方は、別途入会金3,500円+税が必要です。



名古屋・栄 中日文化センター

Culture & Communication 中日新聞

フリーダイヤル

0120-53-8164 10:00~19:00  
日曜日は17:00まで

〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-1 中日ビル4F